

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе:

- примерной программы по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС НОО;
- основной образовательной программы школы начального общего образования;
- требований к результатам освоения ООП НОО;
- программы формирования УУД;
- с учётом УМК «Школа России»;

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Приоритетной **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Согласно базисному (образовательному) плану общеобразовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270 ч. Рабочая программа рассчитана на 405 ч в 1- 4 классах (по 3 часа в неделю). В 1 классе – 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели), по 102 ч во 2, 3 и 4 классах (3 ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 года № 889, в соответствии с которым необходимо «третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Учебник:

1. **Физическая культура.** Учебник. 1- 4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. Лях. – 12-е изд., дораб. – М.: Просвещение, 2013